



# Fondamenti di Ipnosi Clinica

## *Corso base*

**S. Agata Li Battiati (CT), 6, 7, 8 Marzo 2020**

**Scuola di formazione professionale "Menea s.r.l."  
Via Vaccarini, 11 Lab. n. 2**

**28,4 ECM**

### **Razionale**

L'inconscio è strutturato come un linguaggio. Il linguaggio è la condizione necessaria per accedere all'inconscio. Il linguaggio dell'Ipnosi rappresenta un ponte tra mente e corpo, tra immaginazione e realtà, tra passato e futuro. E' tramite il linguaggio e la trance ipnotica ed il relativo accesso a quell'ampio deposito di esperienze, apprendimenti ed atteggiamenti, costituitisi nel corso della vita, e che rappresentano la fonte preziosa delle risorse individuali a cui attingere, che si può ottenere il processo terapeutico a cui il paziente aspira. Partendo dai cardini epistemologici del modello ericksoniano, l'Ipnosi presenta potenzialità euristiche in svariati campi, fra i quali quelli delle neuroscienze e della medicina clinica, oltre che nel contesto della pratica psicopatologica. L'Ipnosi come integrazione della propria attività professionale o come strumento assistente ha un'importante funzione terapeutica, che può fare la differenza.

Su questa base, l'Evento, a più voci di Specialisti scelti in base al loro specifico expertise, si pone l'obiettivo di consentire ai partecipanti un insegnamento e/o aggiornamento sui meccanismi neurofisiologici e psicologici della condizione ipnotica per il miglioramento dei sistemi di efficienza ed appropriatezza delle prestazioni nei livelli di assistenza al paziente.

Il format dell'Evento oltre che fornire una solida base teorica, prevede una parte pratica finalizzata alla conoscenza della tecnica d'induzione adatta a qualunque contesto professionale.

**Destinatari dell'Evento Formativo: Fisioterapista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Medico Chirurgo, Odontoiatria, Ostetrica/o, Psicologo (Psicologia, Psicoterapia), Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età Evolutiva, Terapista Occupazionale**



## Programma

**Venerdì, 6 marzo 2020**

**14:30-14:45** Registrazione partecipanti  
**14:45-15:00** Saluti e apertura dei lavori

*Dott.ssa Simona Massimino, Psicologa, Psicoterapeuta*  
*Dott. Aurelio Rinella, Medico Chirurgo*  
*Dott. Sergio Rinella, Psicologo*

**15:00-17:00** **Ipnosi: la sua storia il suo presente e le sue prospettive**  
- *Ipotesi e definizioni*  
**Il linguaggio ipnotico**  
- *l'ipotesi Ericksoniana*  
- *lo stato alterato di coscienza*

**17:00-19:00** **Cenni di neurofisiologia**  
**Caratteristiche del soggetto ipnotico**  
**Stati mentali e somatici**

**Sabato, 7 marzo 2020**

**09:00-11:00** **Livelli di trance**  
• *ipnosi regressiva*  
• *ipnosi progressiva*  
**L'intervista pre-induzione**  
**Valutazione del percorso del soggetto**  
**Le reazioni *anormali* (valutazione, trattamento)**

**11:00-13:00** **La pratica ipnotica**  
**Osservazione e partecipazione diretta in piccoli gruppi**

**13:00-14:00** *Pausa pranzo*



- 14:00-16:00**    **Ipnosi e terapia**  
-    *Struttura della seduta ipnotica*  
-    *La seduta psicoterapeutica con l'ausilio delle tecniche ipnotiche*

**Il rapport**  
**Le resistenze**

- 16:00-18:00**    **L'Induzione** (*diversi modelli*)  
**La Suggestione**  
**La Deipnotizzazione**  
**Suggestioni post-ipnotiche**

## **Domenica, 8 marzo 2020**

- 09:00-13:00**    **Parte pratico-esperenziale in piccoli gruppi**

- 13:00-14:00**    *Pausa pranzo*

- 14:00-15:30**    **Ipnosi e PNL**  
-    **Applicazioni in campo di Medicina Generale e Specialistica**  
-    **Applicazioni in campo psicologico**

**L'auto ipnosi**

- 15:30-17:30**    **Parte pratico-esperenziale in piccoli gruppi**

- 17:30-18:00**    **Chiusura dei lavori**  
**Compilazione Questionario ECM**